



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2020/2021**

**INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO**

**Telef: 91 884 45 82**

**HORARIO**

**Lunes a Viernes**

**De 08:00 h. a 22:00 h.**

**ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2020/ 2021****AEROBIC ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS**

Lunes y Miércoles De 20:00 a 21:00 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****PILATES ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Martes y Miércoles De 9:15 a 10:15 horas

**TARDES**Lunes y Miércoles De 18:00 a 19:00 h.  
Lunes y Miércoles De 19:00 a 20:00 h.**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****GIMNASIA MANTENIMIENTO ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Martes y Jueves De 10:15 a 11:15 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****TAICHI ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Miércoles y Viernes De 11:15 a 12:15 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****YOGA ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****TARDES**

Martes y Jueves De 21:00 a 22:00 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3 €****ZUMBA ( SALON MULTIUSOS)****ADULTOS****MAÑANA**

Miércoles y Viernes De 10:15 a 11:15 horas

**TARDES**

Martes y Jueves De 19:30 a 20:30 h.

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 3€****HIPOPRESIVOS ( POLIDEPORTIVO )****ADULTOS****TARDES**

Lunes y Miércoles De 20:00 a 20:40 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 40 €****SPINNING ( POLIDEPORTIVO )****ADULTOS****TARDES**

Martes y Jueves De 20:15 a 21:15 horas

**Empadronados 25 €****No Empadronados 30 €****Pensionistas 15 €**

**VOLEIBOL ( PABELLÓN POLIDEPORTIVO )****HORARIO POR CATEGORIA****INFANTIL**

Lunes y Miércoles De 18:00 a 19:15 horas

**ALEVIN**Miércoles De 17:00 a 18:00 horas  
Viernes De 18:30 a 19:30 horas**JUVENIL**Martes De 20:10 a 21:40 horas  
Miércoles De 20:30 a 21:50 horas**CADETE**Lunes De 19:20 a 21:00 h.  
Miércoles De 19:15 a 20:25 h.  
Viernes De 17:00 a 18:15 h.**Empadronados 15 €****No Empadronados 30 €****RITMICA ( POLIDEPORTIVO )****CHIQUIRITMO**

Lunes y Jueves De 16:00 a 17:00 horas

**PREBENJAMIN**Lunes De 17:00 a 18:00 horas  
Martes De 16:00 a 17:00 horas**BENJAMIN**

Martes y Jueves De 17:00 a 18:00 h.

**ALEVIN/ INFANTIL**

Martes y Jueves De 18:00 a 19:00 h.

**Empadronados 17 €****No Empadronados 30 €****JUDO ( POLIDEPORTIVO )****BANDAS NARANJAS INICIACIÓN**

Martes y Jueves De 16:00 a 16:30 horas

**BANDAS VERDES INICIACIÓN**

Martes y Jueves De 16:30 a 17:15 horas

**BANDAS AZULES INFANTILES**

Martes y Jueves De 19:00 a 20:00 horas

**BANDAS NEGRAS JUNIOR Y SENIOR**

Martes y Jueves De 20:00 a 21:30 horas

**BANDAS ROJAS**

Martes y Jueves De 17:15 a 18:00 h.

**BANDAS AMARILLAS**

Martes y Jueves De 18:00 a 19:00 h.

**BANDAS MORADAS CADETES**

Martes y Jueves De 20:00 a 21:30 h.

**BANDAS NEGRAS YUDO RECREATIVO**

Martes y Jueves De 20:00 a 21:30 h.

**Empadronados 25€****No Empadronados 30 €****Adultos Empadronados 30 € Adul. No Emp. 45 €****FUTBOL ( PABELLÓN POLIDEPORTIVO )****CHUPETINES**

Lunes y Miércoles De 16:15 a 17:00 horas

**PREBENJAMIN B**

Lunes y Miércoles De 17:30 a 18:30 horas

**PREBENJAMIN A**

Lunes y Miércoles De 17:30 a 18:30 horas

**ALEVIN**

Lunes y Miércoles De 18:30 a 19:30 horas

**INFANTIL**

Lunes y Miércoles De 19:30 a 20:30 horas

**JUVENIL**

Lunes y Miércoles De 20:30 a 22:00 horas

**Empadronados 15 €****No Empadronados 30 €****BENJAMIN B**

Martes y Jueves De 17:00 a 18:00 h.

**BENJAMIN A**

Martes y Jueves De 18:00 a 19:00 h.

**CADETE**

Martes y Jueves De 19:00 a 20:30 h.

**SENIOR**

Martes y Jueves De 20:30 a 22:00 h.

**FEMENINO**

Martes De 18:00 a 19:00 h.

Viernes De 17:15 a 18:15 h.

**TENIS ( PISTAS POLIDEPORTIVO )****INFANTIL**

Lunes y Miércoles De 17:00 a 18:00 horas

Lunes y Miércoles De 18:00 a 19:00 horas

Martes y Jueves De 17:00 a 18:00 horas

Martes y Jueves De 18:00 a 19:00 horas

Viernes De 17:00 a 18:00 horas

Viernes De 18:00 a 19:00 horas

**Empadronados 20 €****No Empadronados 30 €****ADULTOS**

Lunes y Miércoles De 19:00 a 20:00 h.

Lunes y Miércoles De 20:00 a 21:00 h.

Martes y Jueves De 19:00 a 20:00 h.

Martes y Jueves De 20:00 a 21:00 h.

**Empadronados 25 €****No Empad. 40 €**

**PADEL ( PISTAS POLIDEPORTIVO )**

INFANTIL		ADULTOS	
Lunes y Miércoles	De 17:00 a 18:00 horas	Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 h.
Martes y Jueves	De 16:00 a 17:00 horas	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Viernes	De 17:00 a 18:00 horas	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
Viernes	De 18:00 a 19:00 horas	Lunes y Miércoles	De 21:00 a 22:00 h.
		Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
		Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
		Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
		Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
		Martes y Jueves	De 21:00 a 22:00 h.
		<b>MAÑANAS</b>	
		Martes y Jueves	De 10:00 a 11:00 h.
<b>Empadronados 20 €</b>	<b>No Empadronados 30 €</b>	<b>Empadronados 25€</b>	<b>No Empad. 40 €</b>

**GIMNASIO ( POLIDEPORTIVO )**

Lunes, Martes, Jueves y Viernes	De 8:00 a 22:00 horas
Miércoles	De 10:30 a 22:00 horas
Sábados	De 8:30 a 14:30 horas y de 16:30 a 19:30 horas
Domingos	De 8:30 a 14:30 horas
<b>Empadronados 24 €</b>	<b>No Empadronados 40 €</b>
<b>Pensionistas 3 €</b>	

**NOVEDADES**

Baloncesto, Boxeo , Balonmano , Tenis en Ingles, Zumba Kids y minitenis ( 5 - 6 años ) según la demanda .

**PRECIOS :**

INFANTIL EMPADRONADO : 15€

ADULTOS EMPADRONADOS : 25€

INFANTIL NO EMPADRONADO: 30€

ADULTOS NO EMPADRONADOS :30€

**NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO**

\* **LOS HORARIOS PODRIAN SUFRIR MODIFICACIONES SI POR NECESIDADES DE PROGRAMACIÓN FUESE PRECISO.**

\* Todas las actividades de adulto ( ZUMBA, SPINNING, AEROBIC,PILATES , YOGA, HIPOPRESIVOS, THAICHI , MANTENIMIENTO, TENIS , JUDO , PADEL) por 5€ MÁS tendrán acceso libre al GIMNASIO.

Con DOS actividades de ADULTO se INCLUYE el libre acceso al GIMNASIO.

\* La Tarifa para personas jubiladas , EMPADRONADAS es de 3€. Jubilados NO EMPADRONADOS 8€.

\* Personas con una discapacidad del 33% o superior o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagará un 30% del importe de las cuotas . Previa presentación de la documentación .

\* Toda Unidad Familiar en la que mas de 2 hijos MENORES practiquen algún tipo de actividad deportiva tendrán un descuento individual en las cuotas del 30% .

\* Los descuentos por caso de familia en riesgo de exclusión social se gestionarán a través de Trabajo Social, sita en la Avda. Juan Carlos I ( con cita previa), con la posibilidad de subvención del 100%.

\* El pago de la cuota mensual será efectivo por domiciliación bancaria. Los recibos de fútbol y Voleibol se pasarán trimestralmente.

\*El impago de dos mensualidades supondrá la baja automática en la actividad, sin eximir el pago de esta.

\* El Ayuntamiento de Ajalvir emitirá el recibo mensual dentro de los 10 primeros días a mes vencido. En caso de devolución de una cuota y una vez hecha reclamación por la Concejalía de Deportes sin que el pago se haga efectivo, se podrán emprender acciones legales para el cobra de la cuota.

\* La baja se efectuará antes de los 5 primeros días del mes . De lo contrario , se pasará la cuota integra mensual .

\* Se ruega para el buen funcionamiento de las actividades deportivas , se sigan las indicaciones de los monitores y se respetaran las instalaciones y los materiales.

\* Las dos primeras semanas de octubre serán jornadas de puertas abiertas.