



# **ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021/2022**

**INSCRIPCIONES: POLIDEPORTIVO**

**Teléf.: 91 884 45 82**

**HORARIO**

**Lunes a Viernes**

**De 08:00 h. a 22:00 h.**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2021/2022

### AEROBIC ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### PILATES ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
Martes y Jueves	De 9:30 a 10:30 h.
	Lunes y Miércoles
	De 19:00 a 20:00 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
Lunes y Miércoles	De 10:30 a 11:30 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### TAICHI ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
Martes y Jueves	De 11:15 a 12:15 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### YOGA ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
	Martes y Jueves
	De 21:00 a 22:00 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### ZUMBA ADULTOS (SALÓN MULTIUSOS)

MAÑANAS	TARDES
	Martes y Jueves
	De 19:30 a 20:30 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### ATLETISMO (POLIDEPORTIVO)

TARDES (INFANTIL)	TARDES (ADULTOS)
MARTES Y JUEVES	LUNES Y MIERCOLES
De 16:30 a 17:30 h.	De 19:30 a 21:00 h.
<b>Empadronados: 20 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 35 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### SPINING (POLIDEPORTIVO)

MAÑANAS	TARDES
	Martes y Jueves
	De 19:00 a 19:45 h. De 20:00 a 20:45 h.
<b>Empadronados: 25 €</b> <span style="margin-left: 150px;"><b>No Empadronados: 30 €</b></span> <span style="float: right;"><b>Pensionistas: 3 €</b></span>	

### VOLEIBOL (PABELLON POLIDEPORTIVO)

#### HORARIO POR CATEGORIAS

INFANTIL		CADETE	
Lunes y Miércoles	De 18:00: a 19:15 h.	Lunes	De 19:20 a 21:00 h.
		Miércoles	De 19:15: a 20:25 h.
		Viernes	De 17:00: a 18:15 h.
ALEVIN			
Miércoles	De 17:00: a 18:00 h.		
Viernes	De 18:30: a 19:30 h.		
JUVENIL			
Martes	De 20:10 a 21:40 h.		
Miércoles	De 20:30 a 21:50 h.		
<b>Empadronados: 25 €</b>		<b>No Empadronados: 30 €</b>	

### RÍTMICA (PABELLON POLIDEPORTIVO)

CHIQUIRITMO		BENJAMIN	
Lunes y Jueves	De 16:00: a 16:45 h.	Lunes	De 17:00 a 18:00 h.
		Martes	De 16:00: a 17:00 h.
PREBENJAMIN		ALEVIN/INFANTIL	
Lunes	De 17:00: a 18:00 h.	Martes	De 17:00 a 18:00 h
Martes	De 16:00: a 17:00 h.	Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
<b>Empadronados: 17 €</b>		<b>No Empadronados: 30 €</b>	

### JUDO (PABELLON POLIDEPORTIVO)

BANDAS NARANJAS INICIACION		BANDAS ROJAS	
Martes y Jueves	De 16:00: a 16:45 h.	Martes y Jueves	De 17:30 a 18:15 h.
BANDAS VERDES INICIACION		BANDAS AMARILLAS	
Martes y Jueves	De 16:45 a 17:30 h.	Martes y Jueves	De 18:15 a 19:00 h.
BANDAS AZULES INFANTILES		BANDAS MORADAS CADETES	
Martes y Jueves	De 19:00: a 20:00 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
BANDAS NEGRAS JUNIOR Y SENIOR		BANDAS NEGRAS YUDO RECREATIVO	
Martes y Jueves	De 20:00: a 21:30 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:30 h.
<b>Empadronados: 26€ + IVA</b>		<b>No Empadronados: 31€ +IVA</b>	
		<b>Adultos EMP:31€+IVA</b>	
		<b>Adultos NO EMP: 46 €+IVA</b>	

### FUTBOL (PABELLON POLIDEPORTIVO)

CHUPETINES		ALEVIN	
Lunes y Miércoles	De 16:45: a 17:30 h.	Lunes y Miércoles	De 18:30 a 19:30 h.
PREBENJAMIN B		INFANTIL	
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.	Lunes y Miércoles	De 19:30 a 20:30 h.
PREBENJAMIN A		JUVENIL	
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.	Martes y Jueves	De 19:30 a 20:30 h.
BENJAMIN			
Lunes y Miércoles	De 17:30: a 18:30 h.		
<b>Empadronados: 20 €</b>		<b>No Empadronados: 35 €</b>	

### TENIS (POLIDEPORTIVO)

INFANTIL		ADULTOS	
Lunes y Miércoles	De 17:00: a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
Lunes y Miércoles	De 18:00: a 19:00 h.	Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
Martes y Jueves	De 17:00: a 18:00 h.	Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
Martes y Jueves	De 18:00: a 19:00 h.	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
Viernes	De 17:00: a 18:00 h.		
Viernes	De 18:00: a 19:00 h.		
<b>Empadronados: 20 €</b>		<b>Adultos Empadronados: 25 €</b>	
<b>*Precio Viernes</b>		<b>Adultos NO Empad.: 40 €</b>	
<b>No Empadronados: 30 €</b>		<b>No Empadronados: 17€</b>	
<b>Empadronados: 12€</b>			

PADEL (PISTAS POLIDEPORTIVO)			
INFANTIL		ADULTO	
Lunes y Miércoles	De 17:00 a 18:00 h.	Lunes y Miércoles	De 18:00 a 19:00 h.
Martes y Jueves	De 16:00 a 17:00 h.	Lunes y Miércoles	De 19:00 a 20:00 h.
		Lunes y Miércoles	De 20:00 a 21:00 h.
		Lunes y Miércoles	De 21:00 a 22:00 h.
		Martes y Jueves	De 17:00 a 18:00 h.
		Martes y Jueves	De 18:00 a 19:00 h.
		Martes y Jueves	De 19:00 a 20:00 h.
		Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00 h.
		Martes y Jueves	De 21:00 a 22:00 h.
<b>Empadronados: 20 €</b>	<b>No Empadronados: 30 €</b>	<b>Empadronado: 25 €</b>	<b>No Empadronados: 40 €</b>

GIMNASIO (POLIDEPORTIVO)		
Lunes a Viernes	De 08:30 a 14:00 h.	De 16:00 a 21:30 h.
Sábados	De 08:30 a 14:30 h	De 17:00 a 19:30 h.
Domingos	De 08:30 a 14:30 h	
<b>Empadronados: 24 €</b>	<b>No Empadronados: 40 €</b>	<b>Pensionistas: 3 €</b>

BOXEO			
Lunes y Miércoles De 18:00 a 19:00h.		Lunes y Miércoles De 19:00 a 20:00h.	
INFANTIL EMPADRONADO	15 €	ADULTO EMPADRONADO	25 €
INFANTIL NO EMPADRONADO	30 €	ADULTO NO EMPADRONADO	30 €

BALONCESTO	
Martes y Jueves De 21:00 a 22:00h.	
<b>Empadronados: 20€</b>	<b>No Empadronados: 30€</b>

### NORMAS DE INSCRIPCIÓN Y FUNCIONAMIENTO

- LOS HORARIOS PODRIAN SUFRIR MODIFICACIONES SI POR NECESIDADES DE PROGRAMACIÓN FUESE PRECISO.
- La tarifa para personas jubiladas EMPADRONADAS es de 3€. Jubilados NO EMPADRONADOS es de 8€.
- Las personas con discapacidad del 33% o superior y/o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagaran un 30% del importe de las cuotas, previa presentación de la documentación.
- Toda Unidad Familiar EMPADRONADA en la que mas de 2 hijos MENORES DE EDAD practiquen algún tipo de actividad deportiva tendrán un descuento individual en las cuotas del 30%. (Solo aplicable a los menores).
- Los descuentos por caso de familia en riesgo de exclusión social se gestionarán a través de Trabajo Social (solicitar cita previa en el Ayuntamiento), con la posibilidad de subvención del 100%.
- Todas las actividades de ADULTOS por 5€ MAS tendrán acceso libre al gimnasio (Zumba, Tenis, Pádel, Pilates, Atletismo, Boxeo, Aerobic, Yoga, Taichi, G. Mantenimiento, Yudo, Baloncesto, Spinning). La cuota del Gimnasio será de 5€ siempre y cuando se practiquen las dos actividades, en el caso de darse de baja se pasará el importe correspondiente a la cuota del gimnasio de 24€ (Empadronados) o 40€ (No Empadronados).
- En las siguientes actividades: Yoga, Aerobic, Fitness Dance, Taichi, Pilates y Spinning el precio es de 25€ (Empadronados) y 30€ (No Empadronados). En el caso de practicar dos actividades el precio de la segunda actividad anteriormente citada será de 15€ (Empadronados) y 20€ (No Empadronados).
- Todos aquellos adultos que practiquen dos actividades tendrán libre acceso al Gimnasio.
- A partir de los 16 años se abonará la cuota como ADULTOS.
- La edad permitida para el acceso al GIMNASIO es a partir de los 16 años.
- El pago de la cuota mensual será efectivo por recibo domiciliado.
- El impago de dos mensualidades supondrá la baja automática en la actividad, sin eximir el pago de este y de los correspondientes gastos de devolución.
- El Ayuntamiento de Ajalvir emitirá el recibo de las actividades dentro de los primeros 15 días del mes en curso. En caso de devolución de una cuota y una vez hecha la reclamación por la Concejalía de Deportes sin que el pago se haga efectivo, se podrán emprender acciones legales para el cobro de esta.
- La baja se efectuará antes de los 5 primeros días del mes. De lo contrario, se pasará la cuota íntegra mensual.
- Se ruega que, para el buen funcionamiento de las actividades deportivas, se sigan las indicaciones de los monitores y se respeten las instalaciones y materiales.
- Las dos primeras semanas de septiembre serán jornadas de puertas abiertas.
- Para comenzar las actividades deberán tener la inscripción debidamente cumplimentada y estar al corriente de pago de las cuotas.